

The background image shows three young athletes in a gymnasium. They are wearing black sports jerseys with yellow accents and the brand name 'Kempa' on the chest. They are holding floorball sticks and are in motion on a polished wooden floor. The gymnasium has a wood-paneled wall in the background. A semi-transparent red banner is overlaid on the left side of the image, containing the text.

CRP Valais

Séance d'informations 21/22

Viège, février 2021



- **L'histoire du CRP Valais**
- **Planification de la saison**
- **Attentes à l'égard des athlètes (centre de performance)**
- **FTEM avec brochure pour les parents (joueur d'unihockey)**
- **Domaines importants pour un joueur d'unihockey (physique, technique, mental...)**



LES OBJECTIFS MÈNENT AU SUCCÈS

Quand un Valaisan marquera-t-il le but décisif lors d'un grand tournoi ?

SPORT - ART - FORMATION

Les structures du SAF proposent aux athlètes et artistes particulièrement doués / doués en Valais des offres spéciales qui leur permettent de combiner au mieux l'entraînement et la poursuite intensive d'une activité sportive ou artistique.



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS



LICENCE DE FORMATION

Validité : 01 août - 31 juillet

Les Swiss Olympic Talent Cards sont attribuées lors des sélections cantonales et nationales.

Elles sont de 3 ordres: Local, régional et national



SELECTIONS

Les sélections cantonales sont le prélude aux sélections nationales

Sélection M13 Valais, Sélection M15 Valais



PROMOUVOIR LES TALENTS

Dès le niveau du cycle d'orientation, nous soutenons les joueurs du unihockey particulièrement talentueux.

La plateforme Sport-Étude Unihockey permet aux joueurs talentueux de poursuivre leurs rêves.



CRP VALAIS

Ensuite, les joueurs du unihockey ont la possibilité de fréquenter le centre régional de performance jusqu'à l'âge de 20 ans.

APERÇU DES TEMPS DE FORMATION

✓ LUNDI

- 10:00 - 11:35 *Entraînement physique*
- *CO Viège ou CO Grône*

✓ MARDI

- 10:00 – 11:35
- *Salle polyvalente*
- *L'hiver : Eyholz*

✓ JEUDI

- 10:00 – 11:35
- *Salle polyvalente*
- *L'hiver : Eyholz*

✓ MERCREDI

- 11:45 – 13:20
- *Salle polyvalente*

✓ LES VACANCES SCOLAIRES

- *Heures habituelles*
- *Double gymnase Sand*





ENTRAINEUR

Matthias Hofbauer

L'international qui a battu le record partagera son expérience avec les étudiants-athlètes lors des entraînements de mardi et mercredi.

En plus de son travail au CRP Valais, il travaille également comme entraîneur d'athlètes chez swiss unihockey à 50%. Depuis le 1er août 2020, il soutient les joueurs nationaux U23 et A dans tous les aspects du projet "Top Sport WC".



Plus de formateurs

Patrick Eggel, Jonas Gruber, David Grünwald et Joris Zurbriggen prendront en charge les autres formations.

Tous avec au moins l'entraînement J+S moniteurs avec l'ajout "sport de compétition".

David Grünwald comme entraîneur professionnel (Swiss Olympic) avec la fonction supplémentaire de responsable du centre régional de performance du Valais.



GOALIES

Formations ciblées

Sandro Jöri (entraîneur des gardiens de but)

Actuellement M18 A entraîneur assistant à Zug United

Ancien entraîneur national des moins de 17 ans



CONDITION

Formations ciblées

Renate Heinzmann (Physiothérapeute)

Ancien étudiant en sport-étude (ski alpin)

Compétitions dans les courses de la FIS



SPORTMEDICINE

- Centre de médecine du sport de Berne-Ittigen
 - Examen médical du sport
 - ECG
 - Petit laboratoire
- Médecin à Viège
- Physiothérapie à Viège dans les 24 heures



COÛTS

Niveau secondaire 1 (CO) :

interne : 600.- CHF

externe : 800.- CHF

Niveau secondaire 2 (Collège de Brig, entreprise formatrice,...)

interne : 350 CHF par fenêtre de formation

externe : 450 CHF par fenêtre de formation

Interne, c'est-à-dire joueur du club partenaire UHC Visper Lions



CE QUE NOUS ATTENDONS DE VOUS

- *Un comportement irréprochable*
- *Comportement à l'école (c'est-à-dire notes, devoirs, conduite).*
- *Comportement dans le sport (c'est-à-dire formation, club, sélection, championnat)*

COOL & CLEAN

antidoping.ch



swiss olympic PARTNER SCHOOL



VOICI COMMENT M'INSCRIRE

- Tous les formulaires d'inscription au CRP (interne)
- Nouveau au CO: formulaire SAF
- Déjà au CO: formulaire simplifié
- Après le CO :
 - Les écoles secondaires : MI / formulaire SAF
 - Entreprise d'enseignement : entretien et accords

A photograph of two young men on an indoor ice hockey rink. They are both wearing black hockey jerseys with yellow accents and safety glasses. The man on the left is wearing an orange protective vest over his jersey. They are both leaning forward, looking down at something on the ice. The background is a wooden wall with vertical planks. A red banner is overlaid at the bottom of the image.

UNIHOCKEY

DE NOMBREUX REMERCIEMENTS