

# CRP Valais 2020

Ton parcours vers le unihockey d'élite en Valais.

swiss  
unihockey



REGIONALES  
LEISTUNGSZENTRUM



# CRP VALAIS

## Ton chemin comme joueuse / joueur d'élite

Tu t'es fixé des objectifs sportifs élevés comme joueur-se de unihockey? Nous t'offrons ici un chemin possible vers une carrière de joueuse / joueur d'élite.

Swiss Unihockey exploite en collaboration avec les associations cantonales des centres régionaux de performance (CRP) comme éléments de développement des talents. Les athlètes qui aspirent à une carrière dans le sport d'élite ont la possibilité d'intégrer un centre régional de performance. Avec cette structure, tu pourras idéalement combiner formation et sport.

Le centre régional de performance Valais offre aux unihockeyeurs-ses talentueux des conditions d'entraînement adaptées et professionnelles pour combiner le sport et la formation scolaire ou professionnelle. Ou plus simplement, la possibilité de compléter ton entraînement par une offre complémentaire, orientée sur la performance et encadrée par des professionnels.



## BUTS

- Promotion des joueurs-ses talentueux par l'augmentation du nombre d'heures d'entraînement
- Entrée possible dès la 1ère année d'école secondaire (CO)
- Poursuite de la formation axée sur la performance jusqu'au secondaire 2 par des unités d'entraînement intégrées dans la structure journalière
- Harmonisation avec la formation professionnelle et/ou scolaire
- Augmentation de qualité des sélections régionales et cantonales et partenariats

## GROUPES CIBLE

- Joueur-se avec une Swiss Olympic Talent Card nationale, régionale ou locale
- Joueur-se talentueux SANS Swiss Olympic Talent Card
- Grand intérêt pour le sport de performance
- Joueurs actuels ou anciens des sélections cantonales valaisannes
- Dès M14 ou plus âgés (des exceptions pour des plus jeunes sont aussi possibles)

## CRITERES D'ADMISSION

- Minimum 10 heures d'entraînement par semaine (sans les heures au CRP)
- 3-4 unités d'entraînements par semaine en club

# CRP VALAIS

## COÛTS

Les coûts sont relatifs aux nombres d'unités d'entraînement suivies. Concrètement les tarifs suivants sont à prévoir :

- Secondaire 1: CHF 600.00 (interne) et CHF 800.00 (externe)
- Secondaire 2 par période d'entraînement : CHF 350.00 (interne) et CHF 450.00 (externe)

## PARTENAIRE DE FORMATION /COORDINATION AVEC LES CLUBS (non affilié à un club)

Afin d'atteindre tes objectifs élevés, tu as besoin d'une structure d'entraînement adaptée et la possibilité de suivre la formation en parallèle aux études/à la formation professionnelle. Le coordinateur du CRP est la personne de contact qui se tient à ta disposition et t'aidera pour l'inscription ainsi que la collaboration avec les formateurs (école / entreprise) et les clubs.

## MISE EN APPLICATION

Le but du CRP Valais est d'investir dans la formation des jeunes talents sans pour autant prêter les performances et résultats scolaires et/ou dans la formation professionnelle. Le CRP Valais prend en charge la coordination et le déroulement des entraînements supplémentaires du matin, respectivement du midi. L'entraînement de fin de journée/du soir est suivi normalement dans ton club.

**CRP Valais:** Focus sur la formation technique et la coordination selon le Swiss Way.

Les entraînements au CRP seront dirigés par des entraîneurs qualifiés afin de garantir des conditions optimales.



Unité d'entraînement avec l'entraîneur national David Jansson (saison 18/19)



Entraînement de gardiens avec l'expert J+S et entraîneurs de gardiens Sandro Jöri (saison 18/19)



Etudiants du Sport-Etude 2019-2020 avec Matthias Hofbauer.

# POURQUOI UN CRP



En partenariat avec les athlètes du CRP, nous voulons tirer le meilleur de leur potentiel. Nous voulons former des valaisans qui intégreront l'équipe nationale, laquelle a pour but d'aller chercher la première médaille d'or olympique en unihockey pour la Suisse.

**David Grünwald, Visp**  
Direction CRP Valais



Comme jeune joueur j'ai toujours rêvé de telles conditions d'entraînement! Seul un travail quotidien et de qualité permet de s'améliorer et le CRP offre ces conditions.

**Matthias Hofbauer,**  
Entraîneur et record de sélections en équipe nationale.



Les CRP sont une équivalence aux gymnases d'unihockey en Suède.

**Lukas Schüepp**  
Responsable de la relève



Dans les entraînements, l'état d'esprit de performance occupe le premier plan. Cela permet de garder l'objectif – jouer en équipe nationale – au plus proche.

**Mathias Juon, Törbel**  
UHC Thun U18 A / Sport Étude



Ces entraînements supplémentaires m'offrent la possibilité de continuer ma passion. Avec l'étude combinée du midi je peux faire cohabiter école et sport de performance.

**Joel Gsponer, Visp**  
Floorball Köniz U16 A / Sport Étude



Le sport-étude / CRP me permet de vivre ma passion pour le unihockey sans pour autant négliger ma formation. Cela développe également une dynamique positive pour les leçons de sport scolaire.

**Josia Schaffner, Visp**  
UHC Visper Lions U18 B / Sport Étude



Déjà avec le sport-étude les progrès étaient remarquables. Maintenant avec un CRP les valaisans n'ont plus le désavantage géographique.

**Urs Juon, Törbel**  
Papa de Mathias Juon



La combinaison sport et étude est une école de vie et je ne peux que la recommander à tous points de vue.

**Egon Gsponer, Visp**  
Papa de Joel Gsponer



Les jeunes talents doivent pouvoir développer leur pratique sportive à haut niveau selon des concepts de promotion de la relève sans pour autant mettre la formation de côté.

**Hans-Peter Manz**  
Direction Sport-Etude CO Viège

## INSCRIPTION

Les annonces peuvent se faire avec le formulaire officiel accompagné des documents demandés jusqu'au 28 février au plus tard à l'adresse : [rlz@vsunihockey.ch](mailto:rlz@vsunihockey.ch)

## CONTACTS / INFORMATIONS

[www.vsunihockey.ch/nachwuchs/rlz](http://www.vsunihockey.ch/nachwuchs/rlz)

Direction CRP Valais : David Grünwald - Mobile +41 79 781 37 67 Mail [rlz@vsunihockey.ch](mailto:rlz@vsunihockey.ch)